

Microbii nu se văd!

Aspectul aparent curat al mâinilor nu exclude prezența unui număr important de microbi pe suprafața acestora.

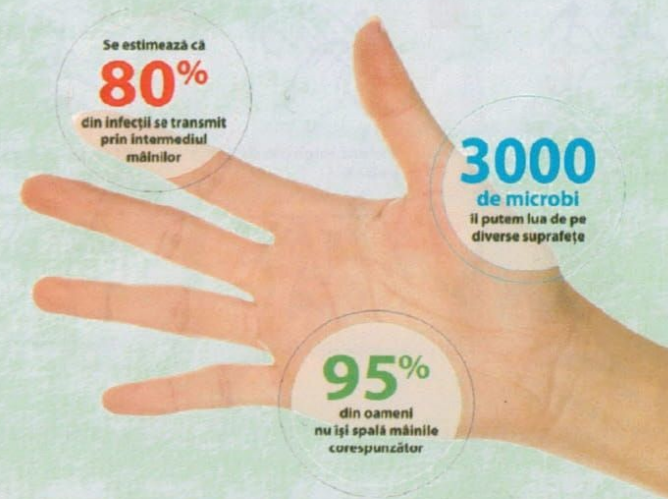
Spălarea incorectă a mâinilor asigură o FALSĂ protecție a sănătății.

Zone neglijate în timpul spălării mâinilor



Când trebuie să ne spălăm pe mâini?

- Ori de câte ori este necesar!
- Înainte, în timpul și după prepararea hranei
- După ce am atins suprafețe, obiecte murdare sau resturi menajere
- Înainte și după ce am fost la toaletă
- După ce am strănutat sau tușit în palmă
- După ce am atins sau ne-am jucat cu animale
- Înainte de a atinge un copil mic
- Înainte și după vizită la o persoană bolnavă
- Înainte de a lua medicamente
- După ce am făcut curățenie



4 pași pentru o spălare eficientă:

Umezire cu apă caldă - Săpunire - Frecare - Clătire

